

Министерство образования науки Республики Татарстан  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр детско-юношеского творчества»  
Альметьевского муниципального района

«Рассмотрено»  
на заседании  
методического совета  
Протокол № 2  
от 30.11. 2016г

«Утверждаю»  
Директор МБУ ДО «ЦДЮТ»  
(Шайхатарова С.Е.)  
\_\_\_\_\_ 201 г.



Адаптированная программа спортивно-оздоровительной направленности  
«В дружбе со спортом»

*Срок реализации: 1 год*

*Возраст: 7 – 14 лет*

Составители:

Педагог дополнительного образования

Архипов В.И.

Такташева Р.Г.

г.Альметьевск, 2016 год

## Пояснительная записка

### **Актуальность.**

Содержание, форма и методические особенности позволяют рассматривать подвижную игру в качестве одного из важнейших средств физического воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья. Это средство при педагогически правильном, оправданном практическом использовании становится эффективным игровым методом коррекции физических недостатков данных школьников. «Игровой метод» предполагает не только какие-либо конкретные подвижные игры, но также и применение методических особенностей игры при выполнении любых физических упражнениях. Такие упражнения, сохраняя свою сущность, приобретают своеобразную игровую окраску, привлекают занимающихся детей эмоциональностью, доступностью, разнообразием, состязательным характером, помогают в основном правильно, но в облегченном виде выполнять элементы изучаемых технических приемов и тактических действий и одновременно содействуют воспитанию физических качеств, в первую очередь развивают координационные способности. Бочча является новым развивающимся видом спорта для тяжелейших форм детского церебрального паралича, активно воздействует на физическое развитие и состояние организма игроков, влияет на их настроение и национальное самосознание. Регулярные занятия бочча развивают ловкость, реакцию, выносливость, координацию движений, глазомер. Он доступен людям различных возрастов. В бочче традиционно играют на земле или асфальтовых кортах размером приблизительно 20 – 27 метров в длину и 2,5 – 4 метра в ширину, иногда с деревянными бортами вокруг корта высотой около 15 сантиметров. Шары бочче могут быть сделаны из металла или из различных сортов пластика. Шары бочче сферичны и не имеют отверстий.

Есть много вариантов этой игры, с различными правилами и различным числом игроков. Игра может проводиться между двумя людьми или двумя командами. Каждой стороне даётся по 4 шара. В команде может быть до четырёх человек. Есть варианты игры с меняющимся числом игроков и с большим числом команд (при объединении наборов для игры). Матч начинается со жребия, дающего возможность бросить меньший шар, паллино (*pallino*, иногда *boccino*). Иногда паллино устанавливается в отведённом для этого месте. После этого каждая сторона бросает шары по очереди, стараясь, чтобы их шары были как можно ближе к паллино. При этом разрешается выбивать шары противника от паллино. Партия заканчивается, когда все шары брошены. Так же как и правил, существует много способов подсчёта очков по окончании игры. Как правило, наибольшее число очков даётся игроку, чей шар оказался ближе всех к паллино, меньшее число очков даётся игроку, чей шар оказался дальше ближайшего и. т.д. Обычно наибольшее число очков равно числу участвующих в игре шаров.

**Практическая значимость:** предоставляет возможность создания детского коллектива для социальной адаптации каждого ребенка в условиях социума.



Все занятия проводятся в спортивном зале МБУ ДО «ЦДЮТ»

### **Нормативно - правовая документация:**

- Конвенция о правах ребенка, одобренная Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Концепция развития дополнительного образования РФ от 4.09.2014 № 1726-р.
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам. Приказ МО и Н РФ от 29.08.2013 № 1008
- Модельный стандарт качества муниципальной услуги по организации предоставления дополнительного образования детей в многопрофильных организациях дополнительного образования. Приказ МО и Н РФ от 20 марта 2014 г. N 1465/14;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. N 1008 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- "Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)" (СанПиН 2.4.4.3.3172-14), утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 04.07.2014 №41;
- Закон Республики Татарстан от 22.07.2013 N 68-ЗРТ "Об образовании";
- «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей (Приложение к письму департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей МО и Н РФ от 11.12.2006 №06-1844)
- Устав МБУ ДО «ЦДЮТ»;
- локальные акты МБУ ДО «ЦДЮТ», регламентирующие образовательную деятельность;

**ЦЕЛЬ:** Улучшить общее состояние здоровья детей- инвалидов различных категорий через спортивные игры с мячом.

#### **Задачи:**

**Образовательные:** обучение основам техники движений, формирование жизненно необходимых умений и навыков посредством игры в бочче;

- изучение правил игры в бочча.

**Воспитательные:** воспитание мотивации к самостоятельным занятиям физической культурой, сознательному применению физических упражнений в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности; расширение арсенала средств и методов

